

# 手作りドレッシング



## 和風ドレッシング

<材料> 子ども10人分

砂糖            小さじ2

塩                少々

しょうゆ        大さじ1

酢                大さじ1

オリーブ油     大さじ1

## 中華ドレッシング

<材料> 子ども10人分

砂糖            小さじ2

しょうゆ        小さじ2

酢                大さじ1

ごま油          大さじ1

いりごま        ひとつまみ

(作り方)

- ① 油以外の材料をボウルに入れ、砂糖と塩が溶けるまで、よく混ぜる。
- ② 油を少しずつ加え、よく混ぜ合わせる。